



BODY K A R A T E



NOUVEAU



Il se pratique à partir de 14 ans.



Une harmonie entre le Karaté et le fitness.

Sur un fond musical tonique et rythmé.



Pour acquérir une condition physique et une souplesse hors pair.

*Horaires: Mercredi de 19H15 à 20H30,
Palais des Sports St Sauveur, avenue Kennedy à Lille.*

*Pour tous renseignements, appeler Mr VERFAILLIE au 06 87 02 54 60
Visiter notre site internet sur www.asptlille-karate.com*